

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
«ДС № 9 «Олененок»
С.Н.Марушко
11 июля 2025 г.

**Ежедневное меню основного питания
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 9 «Олененок» муниципального
образования Староминский район
на 14 июля 2025 года**

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая с яблоками	165	177,4
	Чай с сахаром	150	28
	Хлеб пшеничный	30	119
	Масло сливочное	5	37,4
<i>Итого за завтрак</i>		350	338,49
Второй завтрак	Фрукты, плоды свежие	95	44
<i>Итого за второй завтрак</i>		95	44
Обед	Салат из соленых помидор	40	23,92
	Суп гороховый	150	80,93
	Гуляш из отварной говядины	70	110,25
	Каша ячневая	110	92
	Компот из свежих фруктов	150	73,27
	Хлеб пшеничный	10	23,6
	Хлеб ржаной	30	52,2
<i>Итого за обед</i>		550	456,17
Полдник			232,9
	Крендель	60	
	Кисломолочный напиток	150	75
<i>Итого за полдник</i>		210	307,9
Итого за день		1145	1424,42

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая с яблоками	200	210,13
	Чай с сахаром	180	40
	Хлеб пшеничный	35	136,6
	Масло сливочное	5	37,4
<i>Итого за завтрак</i>		380	423,53
Второй завтрак	Фрукты, плоды свежие	100	44
<i>Итого за второй завтрак</i>		150	62,75
Обед	Салат из соленых помидор	50	29,9
	Суп гороховый	200	107,8
	Гуляш из отварной говядины	80	126
	Каша ячневая	130	163,5
	Компот из свежих фруктов	180	87,92
	Хлеб пшеничный	21	49,56
	Хлеб ржаной	37,5	65,25
<i>Итого за обед</i>		748,5	648,68
Полдник	Крендель	70	217,84
	Кисломолочный напиток	180	90
<i>Итого за полдник</i>		250	361,74
Итого за день		1623,5	1496,7